

PLOUCOPHOBIE Phobie des ploucs

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le terme « plouc » est un mot familier et souvent péjoratif utilisé pour désigner une personne considérée comme peu raffinée, provinciale ou « campagnarde ».

« Plouc » n'est pas à l'origine, une insulte. Sans préjuger.

Son origine la plus connue remonte à la Bretagne. Beaucoup de villages bretons commencent par « Plou- » (comme Plouha, Plougastel ou Plouescat). En breton, *plou* signifie « paroisse » ou « communauté ».

Au XIX^e et au début du XX^e siècle, certains Parisiens auraient utilisé ce préfixe de manière moqueuse pour désigner les Bretons venus travailler dans la capitale, puis plus largement les personnes jugées rurales ou peu sophistiquées. Le mot aurait ensuite évolué en « plouc ».

Cependant, les linguistes signalent que l'origine exacte n'est pas totalement certaine. Il existe plusieurs hypothèses, mais la piste bretonne reste la plus répandue et la plus acceptée.